

PROGRAMM FÜR FRAUEN 2025

BEGEGNEN
BILDEN
ERLEBEN



Katholischer
Deutscher
Frauenbund



JANUAR

Cookinseln: „wunderbar geschaffen“

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen
Kommission Glaube und Kirche

Termin Fr., 10.01., 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarrheim Steinweg, Regensburg

Kosten 7,00 € inkl. Material und Imbiss

Weitere Termine sind online.

Mit Yoga achtsam in den Tag starten



Online-Kurs für Anfängerinnen und Mittelstufe

Termin Fr., 17.01. – Fr., 07.03., 07.30 – 08.45 Uhr, 8-mal

Kosten 75,00 € | KDFB-Mitglied 55,00 €

Von der Kraft des Segens

Religiöse Bildungstage

Termin Fr., 17.01., 18.00 Uhr – So., 19.01., 13.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €



FEBRUAR

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Moschee in Regensburg
Kommission Glaube und Kirche

Termin Sa., 08.02., 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Moschee, Regensburg

Kosten gebührenfrei

Digital die Zukunft gestalten

Workshop

Termin Sa., 15.02., 10.00 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
KDFB-Führungskraft gebührenfrei
inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee und Kuchen

Geschwister im Glauben begegnen sich

Führung durch die Synagoge in Regensburg
Kommission Glaube und Kirche

Termin Fr., 21.02., 13.00 – 15.00 Uhr

Ort Neue Regensburger Synagoge, Regensburg

Kosten gebührenfrei

Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

Termin Sa., 22.02., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €
zzgl. Materialkosten inkl. Mittagessen,
Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Wie von Gott sprechen?

Online-Gespräch über die Welt und Gott

Termin Mo., 24.02., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



MÄRZ

Rechtsextreme? Aber doch nicht bei uns!

Vortrag mit Diskussion
AG Landfrauen

Termin Mo., 10.03., 19.00 – 21.00 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

Leben wird es geben

Religiöser Bildungstag vor Ostern

Termin Do., 13.03., 09.00 – 16.00 Uhr
Ort Schönstatt-Zentrum, Kösching-Kasing
Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 25,00 €
inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Klar und wirkungsvoll sprechen

Rhetorik-Workshop

Termin Sa., 15.03., 09.30 – 16.30 Uhr
Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg
Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 80,00 €
inkl. Kaffee, Snack und Kaltgetränke
Mittagspause zur freien Verfügung

Die Kunst der schönen Schrift: Andreas Variable mit der Spitzfeder

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 21.03., 14.30 Uhr – Sa., 22.03., 13.00 Uhr
Ort Kloster Weltenburg, Kelheim
Kosten 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €
zzgl. Materialkosten

Die Kunst der schönen Schrift: Humanistische Kursive

Kalligraphie für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Sa., 22.03., 14.30 Uhr – So., 23.03., 15.00 Uhr
Ort Kloster Weltenburg, Kelheim
Kosten 195,00 € | KDFB-Mitglied 170,00 €
zzgl. Materialkosten



Am Tisch der Religionen

Praxis-Vortrag mit Verkostung
Kommission Glaube und Kirche

Termin Do., 03.04., 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Wirtsstüberl, Demling/Bach

Kosten gebührenfrei

Frauengeschichten, die bewegen

Online-Gespräch über die Welt und Gott

Termin Mo., 07.04., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 10,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei



„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Röstereiführung
Kommission Eine Welt

Termin Do., 10.04., 14.00 – 16.30 Uhr

Ort Kaffeerösterei Chamer Land, Cham

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

Holland zur Tulpenblüte

Kulturreise mit dem Bus

Termin Mo., 28.04. – Do., 01.05.

APRIL





MAI

Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

Termin Sa., 10.05., 09.00 – 16.00 Uhr

Ort Haus Johanniethal, Windischeschenbach

Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €

inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

„Gehe und spüre, was Du wirklich brauchst!“

Geführte Pilgerwanderung mit Impulsen

Termin Sa., 17.05., 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Treffpunkt: Pfarrkirche St. Ägidius, Hainsacker

Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Kaffeetasting, Praxis-Vortrag, Fair-Handelszentrum-Führung
Kommission Eine Welt

Termin Mo., 19.05., 16.00 – 18.00 Uhr

Ort Fair-Handelszentrum, Langquaid

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei

Immer neu

Frauenchor-Singtag

Termin Sa., 24.05., 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Kosten 45,00 € | KDFB-Mitglied 32,00 €

inkl. Kaffee und Kaltgetränke

Mittagspause zur freien Verfügung

Raus aus dem Alltag

Familienoasentag

Auszeit für die ganze Familie mit Naturerlebnis, Kultur,
Genuss und Entspannung

Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 24.05., 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Leuchtenberg

Kosten 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €

Kinder bis 15 Jahre kostenfrei

inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Diözesanwallfahrt

Alle Frauenbund-Gruppen sind eingeladen, auf den
Eichlberg bei Hemau zu kommen. Frauen treffen sich
und beten miteinander um den Frieden.

Termin Sa., 31.05.

Ort Eichlberg b. Hemau

Begegnungen an der Quelle

Kraft schöpfen mit Impulsen aus der Bibel

Termin Sa., 07.06., 09.00 – 16.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 60,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Achtsam unterwegs

Spirituelle Wanderung im Gedankental b. Bad
Neualbenreuth

Termin Sa., 28.06., 10.00 – 13.30 Uhr

Ort Treffpunkt: Parkplatz Adamhof, Hardeck b. Bad
Neualbenreuth

Kosten 35,00 € | KDFB-Mitglied 20,00 €

Raus aus dem Alltag

Familienoasentag – Auszeit für die ganze Familie mit
Naturerlebnis, Kultur, Genuss und Entspannung
Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 28.06., 10.00 – 17.00 Uhr

Ort Hainsacker

Kosten 20,00 € | KDFB-Mitglied/Partner je 15,00 €
Kinder bis 15 Jahre kostenfrei
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

JUNI

SEPTEMBER

Gemeinsam unterwegs

Freizeit, Naturerlebnis und Kultur im Naturpark
Oberpfälzer Wald

Familienwanderung im Steinwald
Kommission Ehe – Familie – Beruf

Termin Sa., 13.09., 12.30 – 17.00 Uhr

Ort Treffpunkt: Waldershof/Hohenhard

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner/Kinder gebührenfrei

Deine Auszeit für Kreativität – Malen für die Seele

Kombiniertes Aquarell-Schriftseminar für
Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termin Fr., 19.09., 14.00 Uhr – So., 21.09., 13.00 Uhr

Ort Kloster Strahlfeld, Roding

Kosten 330,00 € | KDFB-Mitglied 280,00 €
zzgl. Materialkosten

„Obdachlos katholisch“

Lesung & moderiertes Gespräch mit
Regina Laudage-Kleeberg

Termin Fr., 26.09.

Kosten 12,00 € | KDFB-Mitglied 8,00 €

Gemeinsam Djembe spielen

Trommelrhythmen der Malinke
für Einsteigerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Termin Sa., 27.09., 10.00 – 16.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Kosten 50,00 € | KDFB-Mitglied 40,00 €

inkl. Snack, Kaltgetränke und Kaffee

Mittagspause zur freien Verfügung



© Gerit Häls

OKTOBER

Südtirol im goldenen Herbst

Kulturreise mit dem Bus

Termin Do., 02.10. – So., 05.10.

Instagram | Facebook

Workshop | Kommission Medien

Termin Do., 09.10., 18.00 – 20.00 Uhr

Ort Begegnungszentrum Mariä Himmelfahrt, Kelheim

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied gebührenfrei

Kommt und ruht ein wenig aus!

Religiöse Bildungstage

Termin Fr., 10.10., 18.00 Uhr – So., 12.10., 13.00 Uhr

Ort Haus Werdenfels, Nittendorf

Kosten 220,00 € | KDFB-Mitglied 190,00 €

„Was Sie schon immer über Kaffee wissen wollten“

Online-Veranstaltung
Kommission Eine Welt

Termin Do., 16.10., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 5,00 € | KDFB-Mitglied/Partner gebührenfrei



Aquarell-Lettering-Workshop im Loose Stil für Einsteigerinnen

Loose Watercolor Floral mit Lettering

Termin Sa., 18.10., 09.30 – 16.30 Uhr

Ort Benediktinerabtei, Rohr i. NB

Kosten 110,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 €

zzgl. Materialkosten

inkl. Mittagessen, Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen

Kraft tanken als Selbstfürsorge

Online-Veranstaltung

Termin Do., 23.10., 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten 18,00 € | KDFB-Mitglied 10,00 €



NOVEMBER

Zeit für Trauer

Seminar für Trauernde

Termin Fr., 07.11., 15.00 Uhr – So., 09.11., 13.00 Uhr

Ort Haus Johannisthal, Windischeschenbach

Kosten 250,00 € | KDFB-Mitglied 220,00 €

Die Kunst der schönen Schrift

Kalligraphie-Workshop für Anfängerinnen
und Fortgeschrittene

Termin Fr., 14.11., 14.30 Uhr – So., 16.11., 15.00 Uhr

Ort Kloster Weltenburg, Kelheim

Kosten 390,00 € | KDFB-Mitglied 340,00 €
zzgl. Materialkosten

Fahrt zur Münchner Bücherschau

Kommission Medien

Termin Sa., 22.11.



EHRENAMTLICHE STÄRKEN

VERANSTALTUNGEN FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE IM KDFB

Kompetenztraining

Geschichte der Frauenbewegung, Verbandsstruktur, Aufgaben der Vorstandsämter

Termin Fr., 21.02., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Öffentlichkeitsarbeit – gewusst wie!

Für alle, die im Zweigverein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind



Termin Di., 29.04., 17.00 – 19.00 Uhr

Ort Online-Veranstaltung

Bildungswerk des Katholischen Deutschen Frauenbundes (KDFB)

Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7 · 93047 Regensburg

Telefon 0941 597-2224 · Telefax 0941 597-2394

frauenbund@frauenbund-regensburg.de

www.frauenbund-regensburg.de



Frauenbildung Bayern



Praxiswissen Datenschutz für kleine Vereine/Zweigvereine



Termin Fr., 09.05., 16.00 – 18.00 Uhr

Ort Online-Vortrag

Rhetorik und Kommunikation – so kann's gehen!

Rhetorik, Moderation, Kommunikation im Team, neue Frauen ansprechen

Termin Fr., 06.06., 13.00 – 18.00 Uhr

Ort Diözesanzentrum Obermünster, Regensburg

Einführungsseminare

Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin



Termin Sa., 25.01., und Sa., 19.07., 09.30 – 17.30 Uhr

Ort Online-Veranstaltungen

INFORMATIONEN SOWIE DIE MÖGLICHKEIT ZUR ANMELDUNG GIBT ES AUF DER HOMEPAGE:

WWW.FRAUENBUND-REGENSBURG.DE/PROGRAMM

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung.
Wir freuen uns auf Sie!

