

# 1. Halbjahresprogramm 2023 KDFB Rudelzhausen



## Allgemeine Infos:

Der aktuelle Terminplan wurde aufgrund der Corona Lage unter Vorbehalt erstellt.  
Für Änderungen beachten Sie bitte die Mitteilungen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!  
Ab Schulbeginn jeden Dienstag 18.30 Uhr Frauenturnen in der Schulturnhalle.

Anmeldungen zu den Terminen/Fahrten Frauenbund Rudelzhausen:  
Anna-Maria Rank, Tel. 08752/6859961

Anmeldungen zu den Terminen/Fahrten Junge Frauenbundgruppe:  
Rebekka Caruso, Tel. 08752/2919841

Bilder von den Ausflügen und Veranstaltungen werden auf der Homepage veröffentlicht und auf der Jahreshauptversammlung gezeigt. Bei Nicht-Einverständnis bitten wir um Mitteilung.  
Besuchen Sie unsere neue Frauenbund-Homepage: [www.frauenbund-rudelzhausen.de](http://www.frauenbund-rudelzhausen.de).

Datum und Uhrzeit	Veranstaltung
<b>Januar</b>	
02.01.2023, 17.00 Uhr	<b>Junge Frauenbundgruppe:</b> Familien-Fackelwanderung - Kommt mit auf eine staade Lichter-Wanderung durch die winterliche Nacht. Für Jung und Alt und Groß und Klein. Mehr Infos: <a href="http://www.rudelzhausen-rockt.de/fackelwanderung">www.rudelzhausen-rockt.de/fackelwanderung</a>
ab 12.01.2023, 19.00 Uhr, wöchentlich	<b>Frauenbund:</b> Fit für Körper, Seele und Geist mit Kerstin Ertlmaier im Pfarrheim, Sportmatte und Handtuch mitbringen, Kosten 1,- €
16.01.2023, 19.30 Uhr	<b>Junge Frauenbundgruppe:</b> Vortrag „Entspannt und achtsam im Familienalltag“ Entspannt und achtsam den Familienalltag meistern, ohne sich selbst zu verlieren – Tipps von der Expertin. Anmeldung & Details unter <a href="http://www.rudelzhausen-rockt.de/achtsam">www.rudelzhausen-rockt.de/achtsam</a> Referentin: Nicole Balej (Achtsamkeitstrainerin), Ort: Kindergarten
19.01.2023, 14.00 Uhr	<b>Frauenbund:</b> Vortrag "Schnecken. Des Gärtners größter Feind" von Herrn Gasteiger beim Meier Wirt
22.01.2023, 13.30 Uhr	<b>60+ Gruppe:</b> Neujahrskränzchen im Pfarrheim
25.01.2023	Frauenbundgottesdienst
31.01.2023, 18.00 Uhr	<b>Frauenbund Puttenhamen:</b> Blüten binden im Gasthaus Kastner/Bauer
<b>Februar</b>	
03.02.2023, 14.00 Uhr	<b>Junge Frauenbundgruppe:</b> G'hupft wie g'sprung - Gemeinsam erkunden wir diesen besonderen Indoorspielplatz. Anreise erfolgt privat oder in Fahrgemeinschaften. Vor Ort profitieren wir vom Gruppentarif.
10.02.2023	<b>Frauenbund:</b> Faschingsball im Festner/Busch
11.02.2023, 14.00 Uhr	<b>Frauenbund Puttenhamen:</b> Kaffeekränzchen mit Tombola im Vereinsheim
16.02.2023, 17.30 Uhr	<b>Frauenbund:</b> Osterkerzenbasteln mit Angie Seitz im Pfarrheim, Anmeldung bei Anne Rank, Tel. 08752/6859961
21.02.2023, 13.30 Uhr	<b>60+ Gruppe:</b> Faschingskränzchen im Hopfenhaus Steinbach
22.02.2023	Frauenbundgottesdienst
23.02.2023, 19.00 Uhr	<b>Der ganze Frauenbund:</b> Beckenboden Kurs mit Siglinde Zellner in der Kindergarten Turnhalle, 8-9 Personen, 7x Kurs, Kosten: 120,- €, Anmeldung bei Anne Rank, Tel. 08752/6859961

## März

- März  
**Frauenbund:**  
Weltgebetstag - weitere Informationen lt. Tagespresse
- 04.03.2023  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Trommel-Workshop  
Da wird ordentlich Krach gemacht – aber auch Musik! Die Trommel-Expertin zeigt den Kleinen, wie es geht.  
14.00 Uhr Rhythmusreise für die Kleinen (4-6 Jahre)  
15.30 Uhr Trommeln auf der Djembe (6-10 Jahre)
- 10.03.2023, 19.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Fischessen im Gasthaus Kastner/Bauer
- 15.03.2023, 19.00 Uhr  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Pubquiz in Notzenhausen, Gasthaus Kreitmair  
Es ist wieder soweit: Wer sind die schlauesten Ratefüchse?  
Kosten: Mitglieder 0 Euro, Nicht-Mitglieder 3 Euro  
Anmelden als Team, mehr Infos unter [www.rudelzhausen-rockt.de/pubquiz](http://www.rudelzhausen-rockt.de/pubquiz)
- 21.03.2023, 18.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Palmzweige binden im Gasthaus Kastner/Bauer
- 26.03.2023, 13.30 Uhr  
**60+ Gruppe:**  
Frühjahrskränzchen im Pfarrheim mit Bingo
- 26.03.2023, 13.00 Uhr  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Flohmarkt für Kindersachen an der Grundschule in Rudelzhausen  
Mehr Infos unter <https://rudelzhausen-rockt.de/flohmarkt/>
- 28.03.2023, 18.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Palmzweige binden im Gasthaus Kastner/Bauer
- 29.03.2023  
Frauenbundgottesdienst
- 29.03.2023, 19.30 Uhr  
(im Anschluss an den Gottesdienst)  
**Frauenbund:**  
Generalversammlung im Festner/Busch

**Wir suchen ehrenamtliche Helfer für die 60+ Gruppe, die bei der Vorbereitung, Organisation und bei den Veranstaltungen helfen.  
Bitte bei Karin Wagner, Tel. 08752/867953 melden.**

## April

- 06.04.2023, 15.30 Uhr  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Osterbasteln ab zwei Jahren - Wir basteln gemeinsam mit Kindern für den Osterhasen.  
Kosten: 4 Euro.
- 07.04.2023, 9.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Kreuzweg in der Filialkirche in Puttenhamen
- 26.04.2023  
Frauenbundgottesdienst
- 30.04.2023, 13.30 Uhr  
**60+ Gruppe:**  
Muttertagskränzchen im Pfarrheim

## Mai

- 05.05.2023, 19.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Maiandacht, anschließend gemütl. Beisammensein im Gasthaus Kreitmair in Notzenhausen
- 07.05.2023, 15.00 Uhr  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Familien-Picknick - Gemeinsam die Decken ausbreiten und an einem großen Familienpicknick teilhaben. Jeder bringt Köstlichkeiten für sich und andere und die Kinder erwartet eine unterhaltsame Überraschung.  
Bitte bei Rebekka Caruso unter 08752-2919841 anmelden.
- 19.05.2023, 19.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Vorführung (Wildkräuteraufstrich) und Verkostung
- 28.05.2023, 14.00 Uhr  
**Frauenbund:**  
Maiandacht an der Grotte im Anschluss Kaffee und Kuchen im Pfarrheim
- 31.05.2023  
Frauenbundgottesdienst

## Juni

- 09.06.2023  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Ab in den Augsburger Zoo - Löwen, Äffchen und Elefanten, zusammen besuchen wir den Augsburger Zoo und bekommen sogar eine eigene Führung nur für die Kinder.  
Bitte bei Rebekka Caruso unter 08752-2919841 anmelden
- 15.06.2023, 16.30 Uhr  
**60+ Gruppe:**  
Grillen im Pfarrgarten
- 16.06.2023, 17.00 Uhr  
**Frauenbund Puttenhamen:**  
Vortrag über Bienen und Honigschleudern im Bienenhaus in Mainburg, Mitterweg 8, mit Thomas Scharlach
- 25.06.2023, 10.00 Uhr  
**Junge Frauenbundgruppe:**  
Familien-Radl-Tour - Raus mit den Drahteseln und gemeinsam durch die Hallertau zuckeln - mit Groß und Klein. Beim Ziel warten Speis und Trank.  
Details terminnah auf [www.rudelzhausen-rockt.de/radeln](http://www.rudelzhausen-rockt.de/radeln)
- 28.06.2023  
Frauenbundgottesdienst